

A heart-shaped leaf with a bright light source in the center, surrounded by other autumn leaves.

Verbinding

Exodus Gemeente

Kerkdiensten

Zondag 19 oktober 10 uur	De heer K. Bos, Goes 1e coll.: Werelddiaconaat Bangladesh 2e coll.: voor de kerk	
Zondag 26 oktober 10 uur	Ds. N. Donselaar, Middelharnis 1e coll.: Nollestee, Melissant 2e coll.: voor de kerk	m.m.v. cantorij
Zondag 2 november 10 uur	Ds. mevr. M. Leijdens, Burgh Haamstede 1e coll.: Najaars zending China 2e coll.: voor de kerk	Schrift en tafel
Zondag 9 november 10 uur	Mevr. M.A. Westra, Oude-Tonge 1e coll.: Werelddiaconaat Zuid-Afrika 2e coll.: voor de kerk	Jeugddienst
Zondag 16 november 10 uur	Ds. D. ter Horst, Hellevoetsluis 1e coll.: Voedselbank Goeree Overflakkee 2e coll.: voor de kerk	
Zondag 23 november 10 uur	De heer P. Visser, Middelharnis 1e coll.: Pastoraat bij rouw 2e coll.: voor de kerk	Laatste zondag kerkelijk jaar m.m.v. cantorij
Zondag 30 november 10 uur	Ds. mevr. A. Verhoeven, 's Gravenzande 1e coll.: Advent kinderen in Rwanda 2e coll.: voor de kerk	1 ^e Advent

Alle kerkdiensten zijn live te volgen en terug te kijken via internet:
www.exoduskerk.nl



Het najaar is een tijd van oogsten. Dat is iets om dankbaar voor te zijn.

Wie zelf een appel- of perenboom heeft kent het genot van een lekkere appeltaart of gestoofde peertjes met vruchten van eigen teelt! Je staat er niet altijd bij stil, maar als je de tijd neemt om een vrucht goed te bekijken, is het



toch eigenlijk een wonder, geen appel of peer is hetzelfde. In de Bijbel wordt in de brief aan de Galaten gesproken over vrucht van de Heilige Geest: *“Maar de vrucht van de Geest is liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.”* Het gaat hier om één vrucht, die negen eigenschappen heeft. Die kun je niet los van elkaar zien.

Je hebt alle eigenschappen al in je, en je kunt ook in alles groeien.

Dit jaar is het thema: *Kijk! Laat je verrassen door het werk van Gods Geest!* We worden uitgenodigd om bewust te kijken, net zoals je naar een appel of peer kunt kijken. Kijk om je heen naar mensen, binnen of buiten de kerkmuren, en zie hoeveel liefde er is. Laat je daardoor verrassen en verwonder je. Neem de tijd daarvoor. We hebben vaak haast, en *“mindfulness”* (leven met aandacht)

wordt als therapie gebruikt om klachten als stress, depressie en angst te verminderen. Het begrip lijkt modern, maar is eigenlijk eeuwenoud en wordt in de vrucht van de Geest al genoemd. Vrede, geduld en vriendelijkheid zijn bijvoorbeeld al eigenschappen die aandacht vereisen. Je kunt ze in een ander ontdekken. Als je om je heen kijkt.

Heleen van der Meijden

Zing voor hem, zolang je leeft
De HEER wil ik loven, zolang ik leef,
mijn God bezingen, zolang ik besta.

Psalm 146: 2

Elke maand verzorg ik samen met vrijwilligers een avondsluiting in een woonvorm voor mensen met dementie, en met enige regelmaat ga ik daarnaast voor in vieringen in andere zorgcentra, allemaal bij mij op Schouwen-Duiveland. Telkens vind ik het tijdens die bijeenkomsten ontroerend om te zien dat oude bekende liederen voluit worden meegezongen, of iemand nu zijn leven lang kerkdiensten heeft meegevierd, of de liederen alleen in haar jeugd geleerd heeft op de zondagsschool.

Ook als ik een pastoraal bezoek breng aan iemand met dementie, zet ik regelmatig een lied in, en degene bij wie ik op bezoek ben, gaat dan meestal vanzelf met me meezingen. Soms is iemands talige vermogen grotendeels of helemaal verdwenen. Dan stokken zinnen en een gesprek is daardoor niet meer goed mogelijk. Hoe bijzonder is het dat iemand zo'n lied dan vaak toch feilloos meezingt. Op zulke momenten is van iemands gezicht af te lezen hoezeer hij of zij zich gezien en gekend weet en getroost wordt. Een lied geeft ruimte aan alles wat zich diep vanbinnen roert. Dominee-dichter Geert Boogaard (1908-1990) verwoordde wat hier gebeurt in een treffend gedichtje:

Als ik de dingen niet meer weet;
als ik de namen niet meer ken
en wat ik zeg meteen vergeet,
zodat ik onherkenbaar ben,
begin dan aan een heel oud lied.
Dan zing ik mee
en aarzel niet.

Zingen met mensen met dementie kan ons helpen te beseffen hoe kostbaar het is als je al jong of wat later vertrouwd bent geraakt met geloofsliederen uit de schat van de eeuwen.

Sommige liederen verdwijnen nooit meer uit je leven. Ze zijn er nog, zelfs als je heel veel andere dingen kwijtraakt en ook als je ze heel lang niet meer gezongen hebt.

Ze zitten als het ware in een laatje in je hart. Bijna iedereen heeft thuis wel zo'n laatje waar je in de loop der jaren van alles in gestopt hebt. Van sommige dingen wist je niet meer dat je ze had, maar als ze weer tevoorschijn komen, roepen ze een schat aan herinneringen wakker, of het blijkt dat je iets heel goed kunt gebruiken. Net zo kan er ergens in je leven zo'n laatje van je hart opengaan, en dan blijkt daar een lied bewaard te zijn dat je op het moment dat het nodig is woorden en een melodie geeft om te uiten wat er in je omgaat. Een lied dat je oplucht als je tobt met je tekorten, of waarmee je dankbaarheid naar buiten kan komen, of dat je troost geeft als het leven pijn doet en verdriet je overmant.

Ook moderne liedjes kunnen een mens helpen ruimte te geven aan wat diep in zijn of haar ziel leeft. Veel liedjes draaien om verlangen, liefde, verdriet en troost. Maar een Psalm of een oud gezang heeft nog een heel andere dimensie, namelijk die van geloofsvertrouwen. Door zo'n lied te zingen, komen we terug bij de bron en het fundament van ons bestaan: God, onze HEER. Lieder van geloof zingen we niet alleen om ons te uiten, maar misschien nog wel meer om 'te innen', zoals theoloog en lieddichter Willem Barnard het noemt. Je zingt je er geloof, Godsvertrouwen mee te binnen. Als je dat helemaal kwijt bent, kan God je in een lied weer tegemoetkomen. Als alles wankelt, in de grote wereld of in jouw kleine leven, dan kan een lied je dragen. Zó, dat je ineens dankbaar beseft: het is de HEER zelf die me draagt, met zijn trouw en genadige goedheid. Daarom (om met een regel uit de berijming van Psalm 146 te spreken): zing voor Hem, zolang je leeft!

Joëlle Kooman, pastoraal werker

Meditatie

De bladeren vallen van de bomen, er kruipen meer spinnen door het huis dan ooit en de korte broeken kunnen weer in de kast.

Dat kan maar een ding betekenen: de herfst is begonnen!

Voor sommigen is dat een feest (want kerst staat voor de deur), voor anderen een regelrechte ramp (want de zomer is voorbij).

Toen ik zag dat er een meditatie moest komen voor de herfsteditie van de Verbinding, dacht ik laat ik het internet maar eens onderzoeken onder de quote herfst in de bijbel.

De meeste verhalen in de Bijbel spelen zich af in het Midden-Oosten, waar een droog klimaat heerst. De herfst zoals wij die kennen, kennen ze daar niet echt. In de Bijbel kennen ze al helemaal niet de vier seizoenen. Alleen de zomer die heel warm is en de winter die ondanks het klimaat wel koud kan zijn.

De herfst wordt ook vaak in verband gebracht met een moment van zelfreflectie en loslaten. Dingen loslaten om beter te kunnen leven met God. Zou dat ook niet wat voor ons zijn?

Loslaten hangt natuurlijk samen met bladeren van bomen die in de herfst vallen omdat een boom anders de winter niet overleeft.

Als ik heel eerlijk ben is loslaten soms erg ingewikkeld en verdrietig. Zo moest schoonmoeder mijn schoonvader loslaten na een huwelijk van meer dan 60 jaar. Sinds 3 weken zijn al onze kinderen op kamers of wonen op zichzelf. Loslaten, ook al weet ik dat ze waarschijnlijk niet in zeven sloten tegelijk zullen lopen.

Loslaten is moeilijk. Soms zijn dingen en gewoonten zo gewoon dat het pijn doet om het los te laten. Een boom wil liever ook zijn bladeren niet verliezen, maar het is nodig om de winter te overleven soms kan het ook opluchten om zaken of dingen los te laten. Gelukkig hoeven we dit proces niet alleen te doen, maar is daar de hand van de Vader die ons vasthoudt en troost als het moeilijk is.

Het is zoals Toon Hermans het prachtig verwoordt in een gebed:

Heer, er valt geen blad van een boom buiten U om.

U bent aanwezig in alle leven en in de loop der dingen.

U weet van mijn vreugden, van mijn beproevingen en van mijn tranen.

Laat die gedachte mijn troost zijn.

U raapt op wat is gevallen en maakt het nieuw.

Het geeft mij veel troost te weten dat God elk blad ziet dat valt.

Hij ziet alles wat ik los moet laten. Hij ziet mijn worstelingen en slaat zijn vaderlijke armen als het ware om mij heen.

Monique den Hartogh



Dankbetuiging



**En telkens weer zullen we je tegenkomen.
We zeggen veel te gauw: het is voorbij.
Hij heeft alleen je lichaam weggenomen,
Niet wie je was en ook niet wat je zei.**

Toon Hermans

Voor de vele blijken van medeleven en belangstelling die wij hebben ontvangen, zowel persoonlijk als schriftelijk, na het onverwachte overlijden van mijn lieve man, onze lieve vader, schoonvader en opa

Aad Meijburg

willen wij u oprecht bedanken. Hoewel de grote leegte en het gemis blijven, doet het ons goed te weten dat Aad niet alleen voor ons, maar ook voor anderen veel heeft betekend. Dit alles heeft grote indruk op ons gemaakt en ons gesterkt in deze moeilijke tijd.

Bep Meijburg-Eikelenboom
Kinderen en kleinkinderen
Ouddorp, September 2025

Doorgeeflichtje

Ik heb een wens.:

Dat ene lichtje
dat aanwezig is in mijn hart,
dat lichtje
van hoop en vriendschap,

dat geef ik nu door aan jou
opdat je het bewaart
In je hart.

En warmte moet het je geven
opdat je het nimmer
koud zult hebben.

En licht, ja veel licht
opdat je nooit bang hoeft te zijn
in het donker.

Maar vooral veel liefde
zodat je die kunt doorgeven
aan degene
die zo dierbaar voor jou is.

En dat die de liefde ook
weer doorgeeft
zodat die kan groeien
en schitteren
In het hart van ieder mens.

Geef jij het door?





Een groen gesprek met Noortje Nakchedi.

De Groene Kerken van de Emmaüs- en Exoduserk willen mensen stimuleren de zorg voor de schepping handen en voeten te geven. Bewust zinvolle en duurzame keuzes te maken. Wij willen als Groenekerkerk met gemeenteleden praten over de manier waarop zij proberen daaraan invulling te geven. In hun werk, huishouden of vrije tijd.

Voor veel mensen binnen de Exodusgemeente is Noortje Nakchedi een bekend gezicht. Zij vertelde weleens dat ze Surinaamse planten en vruchten kweekt in haar achtertuin. Reden dus om eens bij Noortje op bezoek te gaan.

Geboren in Paramaribo, waar zij Edwin Nakchedi leerde kennen, die bij de “waterleiding” werkte. Ze trouwden, kregen vier kinderen en haar man kreeg de kans een eigen “bruinzeel” woning te bouwen in een nieuwe wijk van de stad. Echter overleed hij kort daarna in de periode dat Suriname onafhankelijk werd. De broer van Noortje, die in Den Haag woonde, adviseerde haar om naar Nederland te komen. En zo belandde zij uiteindelijk met haar vier kinderen in de Patrijsstraat in Sommelsdijk.

Van buurtgenoten kreeg zij wel eens een seintje om mee op het land aardappel, uien en wortelen te “lezen”. Tegenwoordig gebeurt dat bijna niet meer.

Een van haar naaste burens bood haar een stukje van zijn “hof” aan om daar te tuinieren en te “proberen” zoals Noortje dat noemt.

Liefde voor de natuur en de verwondering van alles dat opgroeit en vruchten geeft, maakt haar gelukkig. De achtertuin is inmiddels haar hof geworden. Ze vertelt over Surinaamse peultjes en kousenband. Het pepertje “madam Jeanette”, dat meegekookt wordt en voor het opdienen uit het gerecht gehaald wordt. Over de blaadjes van de zwarte nachtschade die in Suriname wel gegeten worden. Ook de sopropo, de bittermeloen die rijk aan vitaminen is en het goed doet in haar tuin. Ook laat ze haar aardappeloogst zien van dit jaar.

Het huis van Noortje is voor veel familieleden een waar familiehuis. Kwamen in het verleden neefjes en nichtjes uit Den Haag logeren, nu zijn het de kleinkinderen en achterkleinkinderen die rond de tafel zitten. Dan heeft Noortje een Surinaamse maaltijd bereid met allerlei produkten uit eigen tuin. Dan maakt ze roti, kerrykip en bara's.

Het is telkens weer een feest om als familie bij elkaar te kunnen zijn.

Biologische produkten zijn wel erg duur. Daarvoor te kiezen lukt haar niet. In de supermarkt opletten en kijken naar de aanbiedingen. Voedsel weggooien, dat zal ze niet doen. Voorzichtig en netjes met je spulletjes omgaan, dat spreekt haar aan.

Noortje heeft nog een mooie leefregel, die zij leerde bij de Evangelische Broeder Gemeente in Suriname.

Ik bouw het land naar mijn verstand
verder moet ik wachten
op gunstig weer, op God de Heer,
en niet op eigen krachten.





Samen eten smaakt beter, acht kerken één doel

Al meer dan een jaar organiseren een achttal kerken, waaronder ook de Exoduskerk, gezamenlijk de maaltijden.

Deze maaltijden zijn doorgaans bedoeld voor personen die vaak alleen eten. Het doel is om voor deze mensen een gezellige avond te verzorgen met een drie- of viergangendiner. In deze woonkamer is ruimte voor maximaal 60 deelnemers.

Elke maand is één van de deelnemende kerken verantwoordelijk voor de gang van zaken. Tijdens de maaltijd verzorgen een 12-tal vrijwilligers deze avond. Het bereiden van de maaltijden, volgens een vooraf gekozen recept, wordt verzorgd door een aantal thuiskokers.

Gelet op het maximumaantal deelnemers geldt dat bij een te grote aanmelding er keuzes gemaakt moeten worden en krijgen personen die niet of weinig zijn geweest voorrang.

De maaltijden worden gehouden op de laatste vrijdagavond van de maand. De inloop begint om 17 uur. Hierbij mogen wij gebruikmaken van de woonkamer van de Christengemeente Lachai Roi, Gerard Walschapstraat te Sommelsdijk. Aan deze maaltijden zijn geen kosten verbonden, maar is een vrijwillige gift van harte welkom.

Aanmelden kan via: maaltijden.aanmelden@gmail.com

Namens de diaconie,
Jan Terlouw

Heel Holland Breit (nog steeds 😊)

Ook dit jaar hebben wij weer een aantal mutsen kunnen leveren aan o.a. de asielzoekers op de boot, maar de vraag is groot.

Wie heeft er zin om thuis (of op het breicafé) mee te breien?

Van één bol wol van Zeeman breit u al een muts.

Hoe gezellig is het om in de wintermaanden te breien voor een ander, in dit geval voor de mensen op de asielboot.

Dat werkt naar twee kanten, het verwarmt ons hart, en van de ander zijn hoofd!

Hier volgt het patroon:

1 bol wol in zwart, donkerblauw of donkergrijs. 2 breinaalden nr. 5.

Zet 88-96 steken op met naalden nr. 5, brei boordsteek (2 recht/2 averecht) tot het werk 30-32 cm meet. Minder op de volgende naald alle 2 averecht naar 1 averecht door 2 steken averecht samen te breien = 66-72 steken. Brei 3 naalden met 2 recht 1 averecht. Minder op de volgende naald alle 2 recht naar 1 recht = 44-48 steken. Brei 2 naalden met 1 recht/1 averecht. Brei 2 naalden terwijl alle steken 2 aan 2 samen gebreid worden = 11-12 steken. Knip de draad af, haal met een naald door de overgebleven steken, trek aan en hecht goed af. Sluit de naad, en vouw de onderkant naar boven.

Heeft u vragen? Kom even langs op het breicafé of bel Margreet: 0649760255.

Agenda

Datum	Activiteit	Locatie	Aanvang
6 november	Breicafé	Jeugdruimte	13.30 uur
20 november	Breicafé	Jeugdruimte	13.30 uur



Programma Vorming en Toerusting seizoen 25-26

Het jaarthema van de PKN is:

“Kijk laat je verrassen door het werk van Gods Geest”

De gezamenlijke commissie V&T van de Emmaüskerk en de Exoduskerk nodigt u uit voor onderstaande activiteiten, passend bij het jaarthema van de PKN. Verdere info volgt per activiteit.

Het is de moeite waard om onderstaande data in uw agenda te noteren.

Datum	Activiteit	Plaats
Maandag 6 oktober	Fotopresentatie door Jan Baks	Emmaüskerk
Dinsdag 11 november	Filmavond 1	Exoduskerk
Dinsdag 18 november	Lezing Manu Keirse	Exoduskerk
Zondag 30 november tot en met woensdag 24 december	Levende advent kalender	Diverse locaties
Dinsdag 13 januari	Filmavond 2	Exoduskerk
Zaterdag 31 januari	Bijbelse pub Quiz	Exoduskerk
Dinsdag 24 februari	Filmavond 3 (deel 1)	Exoduskerk
Maandag 23 maart	Sedermaaltijd onder leiding van Leendert-Jan Lingen	Emmaüskerk
Dinsdag 31 maart	Filmavond 4 (deel 2)	Exoduskerk
Zondagmiddag 12 april	Samenzang met de band EXalt	Exoduskerk
Dinsdag 12 mei	Filmavond 5	

V&T organiseert de eerste filmavond van dit seizoen: "The Old oak"

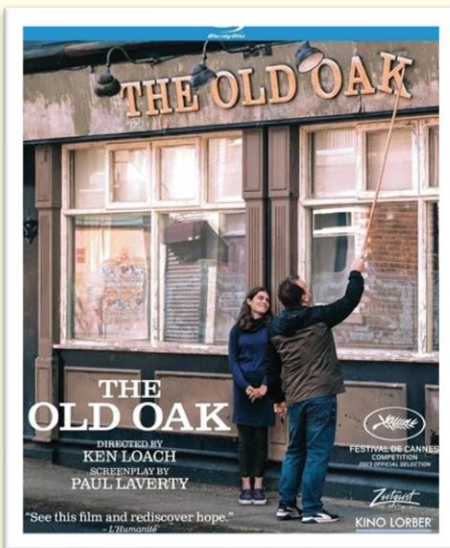
Wie naar een verhaal over hoop en vriendschap wil kijken is de film "The Old Oak" een aanrader!

De film gaat over een plaats in Noord-Engeland waar armoede heerst en tegenstellingen tussen bevolkingsgroepen.

Hoe dat verandert is te zien op dinsdagavond 11 november in de Exoduserk.

Inloop 19.15 en start 19.30.

Na afloop bijpraten met hapje en drankje. Vrijwillige bijdrage welkom!



Bakken voor de Ontmoetingsdagen

Wie helpt ons met het bakken van appeltaart of cake voor de ontmoetingsdagen? Graag opgeven bij Jeanet Akershoek e-mail: jeanetakershoek@icloud.com of tel. 06-55161287.



Alvast hartelijk dank!

Diaconie

Na een warme zomer is het winterwerk in de kerk weer begonnen. We kijken terug op een startzondag, waar we met ongeveer 70 gemeenteleden van een maaltijd hebben genoten. De maandelijkse seniorenmiddagen zijn op 29 september ook weer gestart. Het hele programma voor de winter is ingevuld. Op de eerste middag was een aantal senioren aanwezig, maar er kunnen er altijd nog meer bij. Positief was de aanwezigheid van een lid van de Emmaüskerk. De oproep hiervoor heeft ook in hun nieuwsbrief gestaan.

Ook zijn we begonnen aan de voorbereidingen voor de kerstmiddag voor de Senioren. Deze hopen we op 12 december te vieren.

Helaas hebben we moeten besluiten de leeftijd voor verjaardag bezoeken te verhogen. Met ingang van het nieuwe jaar wordt de leeftijd 80 jaar in plaats van 75 jaar. De bestaande bezoeken vanaf 75 jaar blijven. De reden voor het verhogen van de leeftijd is dat het steeds moeilijker wordt om hier vrijwilligers voor te vinden. De meeste dames die het nu doen krijgen zelf, in verband met hun leeftijd al bezoek.

Wij hebben als diaconie al enkele vergaderingen gehad met de diaconie van de Emmaüskerk. We wisselen van gedachten hoe we steeds meer samen zouden kunnen gaan werken. We delen ervaringen uit hoe wij en zij het werk in de gemeente aanpakken. Het zijn goede gesprekken geweest.

De diaconie, Jan, Joke, Arja, Nel en Joke

Van de diaconie

De opbrengsten van de collecten in de maand augustus waren:

Datum	Doel	Bedrag
03-08	Vluchtelingenwerk G-O	€ 176,25
10-08	Kerk In Actie, zomerzending Cuba	€ 306,95
17-08	Stichting Kairos	€ 119,50
24-08	Hospice Calando	€ 451,55
31-08	Pastoraat PKN	€ 265,45

De collectes zijn verdeeld aan de hand van de ontvangsten van 50% via de kerkrentmeesters en van 100% van de door diaconie ontvangen overschrijvingen. Op 3- en 17 augustus waren er gezamenlijke diensten in de Emmaüskerk. Verder mochten wij in augustus nog giften ontvangen van € 12,50 en € 50,00. Hartelijk dank daarvoor.

Met vriendelijke groet namens de diaconie, Hans Meijer

Toelichting bij de collecte

19 oktober - Werelddiaconaat

In Bangladesh hebben veel vrouwen weinig inkomsten uit de verkoop van hun landbouwproducten. Met een ingenieus kooktoestel verhogen zij hun inkomen. Dit kooktoestel bespaart brandhout, vermindert de uitstoot van CO2 en produceert minder rook, wat gunstig is voor de gezondheid. Bovendien zet het toestel brandstof om in Biochar, een restproduct dat gebruikt wordt als natuurlijke bodemverrijker. Vrouwen gebruiken dit op hun eigen land of verkopen het aan boeren. Met een hoger inkomen kunnen zij hun gezin voldoende te eten geven.

Op 16 oktober was het Wereldvoedseldag. Niet voor iedereen is het vanzelfsprekend om genoeg te eten te hebben. Daarom collecteren we voor betere omstandigheden voor families in Bangladesh.

Meer lezen? kerkinactie.nl/vrouwenbangladesh

26 oktober

Zorgkwekerij Nollestee is opgezet om zorg te verlenen aan mensen die speciale zorg en begeleiding nodig hebben in hun dagelijks werk. Vijf dagen in de week zijn er twaalf tot veertien mensen met hun mogelijkheden en beperkingen aan het werk. Zorgtuin Nollehof is een groene dagbesteding. Er is veel onderzoek gedaan naar het effect van een groene omgeving op ons welzijn en gezondheid. Onderzoeken waarvan we eigenlijk van oudsher de uitkomst al weten. Buiten zijn heeft een positieve invloed op ons algemeen welzijn.

Inloophuis De Voorste Vloer is een laagdrempelige voorziening voor respijtzorg en mantelzorgers, en mensen die kampen met beginnende hersenproblematiek en eenzaamheid. Daarbij is iedereen welkom die behoefte heeft aan een sociale omgeving. Het inloophuis werkt niet met indicatie of diagnoses, iedereen is dus welkom zonder verwijzing.

2 november

Collecte Kerk in Actie – Najaarszending

Kerken in China hebben steeds meer te maken met beperkende regelgeving vanuit de overheid. Toch willen ze laten zien dat ze er zijn. Ze zoeken mogelijkheden om Gods liefde in daden om te zetten, om zo aanwezig te zijn in de Chinese samenleving. Ze zijn bijvoorbeeld actief in de ouderen- en gezondheidszorg, de opvang van verslaafden, of hebben preventieprogramma's rond verdovende middelen en hiv/aids. De Chinese Raad van Kerken ondersteunt plaatselijke kerken met advies en diaconale trainingen.

Meer lezen? kerkinactie.nl/kerkchina

9 november

Collecte Kerk in Actie – Werelddiaconaat

Zuid-Afrika – Een toekomst voor kansarme kinderen in Pretoria.

Veel jongeren in Pretoria groeien op in gebroken gezinnen en gewelddadige wijken. De helft van de jongeren maakt de middelbare school niet af en 40 procent tussen de 15 en 34 jaar is werkloos. De christelijke organisatie PEN is als een familie voor deze kansarme kinderen en jongeren. Ze krijgen begeleiding bij huiswerk en examens, maar leren ook sociale en creatieve vaardigheden die hen weerbaar maken. PEN blijft de kinderen trouw tot ze op eigen benen kunnen staan. Meer lezen? kerkinactie.nl/kinderenzuidafrika

16 november

Voedselbank Goeree-Overflakkee heeft verschillende doelen.

Het belangrijkste doel is medeburgers op Goeree-Overflakkee, die onvoldoende voedsel of kleding kunnen kopen wekelijks van een voedselpakket te voorzien.

Andere doelstellingen zijn:

- Het terugdringen van de vernietiging (verspilling) van voedsel.
- Een bijdrage leveren aan het voorkomen of doorbreken van een sociaal isolement van de cliënten.

23 november

Collecte Protestantse Kerk – Pastoraat

Nederland – Pastoraat bij rouw en gedachtenis

Pastoraat, een wezenlijk onderdeel van ons kerk-zijn, is meeleven met elkaar, aandacht en zorg geven aan de ander. Zowel aan mensen binnen als buiten de kerk. De Protestantse Kerk ondersteunt allerlei vormen van pastoraat, zoals in de scheepvaart, gevangenissen of bij studenten. Bij momenten van rouw en gedachtenis biedt de kerkruimte aan gemeenteleden, maar ook aan wijk- en dorpsbewoners, om stil te staan bij hun verdriet. Dan wordt de kerk een vindplaats van geloof, hoop en liefde.

Meer lezen? kerkinactie.nl/collecterooster

30 november

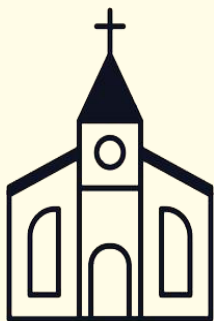
Adventscollecte Kerk in Actie – Zending

Rwanda – Kwetsbare kinderen een veilig thuis bieden.

De organisatie Mwana Unkundwa startte na de genocide van 1994 met een opvangcentrum voor weeskinderen. Tegenwoordig begeleidt de organisatie jaarlijks 1300 kinderen en hun verzorgers, die te maken hebben met hiv of een andere beperking. Kinderen worden thuis bezocht en krijgen hulp op school. Ook verzorgers krijgen ondersteuning, bijvoorbeeld met goed voedsel. Via sport en spel leren kinderen omgaan met hun ziekte. Want ook als je met hiv besmet bent, ben je geliefd en heb je een toekomst.

Op 1 december is het Wereld Aidsdag. Daarom collecteren we vandaag voor een project in Rwanda dat kinderen met hiv helpt.

Meer lezen? kerkinactie.nl/kinderenrwanda



**Stichting
Kerkdiensten
Hernesseroord**

Stichting Kerkdiensten Hernesseroord

Al jaren organiseren wij één keer per maand een kerkdienst voor de bewoners van Hernesseroord in de Meerpaal. Bewoners en vrijwilligers genieten enorm van deze diensten. Voorgangers en muziekgroepen/koren zijn afkomstig uit diverse kerken van het eiland. Onze club is ook altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Op zaterdagmorgen zijn er vrijwilligers aanwezig om de zaal in te richten, op zondagmorgen zijn er mensen voor de techniek, voor het halen en brengen van de bewoners en voor het opruimen van de zaal.

Lijkt het je ook leuk om hierbij te helpen, zodat er maandelijks een fijne dienst georganiseerd kan worden?

Neem dan contact op met Wim van Driel (06-25062178) of met Jeanet Akershoek (06-55161287).

Zondag **2 november om 10.30 uur** wordt er weer een kerkdienst georganiseerd. Kom gerust eens kijken en luisteren en geniet mee van deze dienst.

Welkom!

Koffie met Noten

Het seizoen met Koffie met Noten is weer begonnen.

De eerste keer zijn we geïnspireerd door het thema van de PKN en waar we met de startzondag ook mee bezig geweest zijn: Kijk!

Laat je verrassen door de werking van Gods Geest.

We hebben met elkaar hierover van gedachten gewisseld en gezongen.

Er staan zoveel mooie liederen in het liedboek. We mogen ons verheugen in een mooie opkomst.

De volgende bijeenkomsten zijn 22 oktober, 26 november en 17 december. Noteer de data vast in uw agenda. De thema's staan in de wekelijkse nieuwsbrief en op de app.

Van harte welkom om 10.00 uur in de jeugdruimte van de Exoduskerk.

Emmy Lingen 06-81666310

Margot van de Wiel 06-13023904

Lezing Manu Keirse

“Elkaar helpen bij verlies en verdriet” is de titel van een lezing die de Vlaamse rouwspecialist en klinisch psycholoog *Manu Keirse* komt geven in de *Exoduskerk*.

Ieder mens krijgt te maken met verlies en verdriet. Verlies wordt niet alleen ervaren na een sterfgeval.

Er zijn vele verliessituaties die je intens verdrietig kunnen maken.

Een echtscheiding, grootouders die hun kleinkinderen niet mogen zien, een miskraam, een partner die verslaafd is, ongewenste kinderloosheid, verlies van een baan en zo zijn er nog meer situaties te bedenken.

Hoe ga je zelf om met verlies en verdriet en hoe kun je anderen hiermee helpen? *Manu Keirse* heeft ruim vijftig jaar geluisterd naar ervaringen van mensen in rouw en deelt die ervaring door boeken te schrijven en lezingen te houden hierover.

Wees welkom in de Exoduskerk, Dorpsweg 97A, Sommeldijk.
Dinsdagavond 18 november, aanvang: 19.00 uur. Inloop 18.30 uur.

Toegang gratis.

Vrijwillige bijdrage om de kosten te dekken wordt gewaardeerd,



Een gezellige middag op de laatste maandag van de maand

We zijn weer begonnen met wat voorheen de seniorenmiddag heette. Gestart met een nieuwe groep leidinggevendenden, wilden ze na een eerste vergadering, de gasten van elke leeftijd uitnodigen die het onderwerp van die middag aanspreekt. Deze eerste middag na een lange vakantieperiode, was een welzijnscoach gevraagd om iets over haar werk te vertellen. Om drie uur opende Joke van Nimwegen deze middag met het voorstellen van Carla Vermeulen, waarna ze ons voorging in gebed.

Carla vertelde dat er op Goeree Overflakkee in elk dorp gebruik gemaakt kan worden van de welzijnscoaches. Wat kunnen zij voor ons betekenen? Wanneer je met een welzijnsvraag zit, kan je haar inschakelen. Ze leveren op veel gebied een luisterend oor en staan iedereen met raad en daad bij. Omdat er steeds meer ouderen zijn en de zorg steeds minder, ons allemaal bekend, heeft de gemeente ons aangesteld en zijn we voor iedereen te benaderen met een vraag waar u tegen op loopt. We werken samen met allerlei instanties en als we zelf geen hulp kunnen bieden, dan verwijzen we door. We zijn aangesloten bij organisatie “Zijn”, u wel bekend. Er werd driftig geknikt. “Ook voor jongeren werken we samen met “Jac” en Automaatje van de ANWB werkt ook met ons samen. Hier kunnen we nog wel wat vrijwilligers bij gebruiken. Na de pauze werd de rest van de middag ingevuld met wat het betekent om met je positieve gezondheid bezig te zijn. We praten over wat voor jouw gezondheid belangrijk is.

Waarom hierover nadenken?

Gezondheid is meer dan niet-ziek zijn. Het gaat er ook om of het lukt je aan te passen aan veranderingen in je lijf en veranderingen in je leven. Zoals een blessure, tegenslag, ouderdomskwalen, problemen thuis, overbelasting of afscheid nemen van iemand die je lief is. Om je beter te voelen, zijn er tal van mogelijkheden waarop je je kunt richten.

Wat is positieve gezondheid?

Dit is een manier om breder naar gezondheid te kijken. Kun je je bijvoorbeeld voldoende redden? Voel je je gelukkig of misschien juist eenzaam? En is er misschien medische zorg nodig of steun uit je omgeving? Het gaat erom dat jij je gezond en energiek voelt, op de manier die bij jou past.

Het was een fijne middag. Volgende keer gaan we naar “Goed voor Goed”. Wees welkom. Tot ziens Loes Olij

Leesrooster

Oktober

- 19 2 Timoteüs 3, 1-9
- 20 2 Timoteüs 3, 10-4,8
- 21 2 Timoteüs 4, 9-22
- 22 Psalm 78, 1-16
- 23 Psalm 78, 17-39
- 24 Psalm 78, 40-55
- 25 Psalm 78, 56-72
- 26 Lucas 18, 9-17
- 27 Lucas 18, 18-30
- 28 Lucas 18, 31-43
- 29 Handelingen 18, 23-19,7
- 30 Handelingen 19, 8-22
- 31 Handelingen 19, 23-40

November

- 1 Handelingen 20,1-12
- 2 Handelingen 20,13-24
- 3 Handelingen 20,25-38
- 4 Psalm 76
- 5 Lucas 19,1-10
- 6 Lucas 19,11-28
- 7 Handelingen 21,1-14
- 8 Handelingen 21,15-26

- 9 Handelingen 21, 27-36
- 10 Handelingen 21, 37-22,16
- 11 Handelingen 22, 17-29
- 12 Lucas 19, 41-48
- 13 Lucas 20, 1-8
- 14 Lucas 20, 9-19
- 15 Lucas 20, 20-26
- 16 Lucas 20, 27-40
- 17 Lucas 20, 41-21,4
- 18 Handelingen 22, 30-23,11
- 19 Handelingen 23, 12-22
- 20 Handelingen 23, 23-35
- 21 Handelingen 24, 1-9
- 22 Handelingen 24, 10-21
- 23 Handelingen 24, 22-27
- 24 Lucas 21, 5-19
- 25 Lucas 21, 20-38
- 26 Handelingen 25, 1-12
- 27 Handelingen 25, 13-27
- 28 Handelingen 26, 1-18
- 29 Handelingen 26, 19-32
- 30 Psalm 85

Colofon

Administratie

Exodus Gemeente PKN

e-mail: info@exoduskerk.nl

Scriba:

Conny Wesdorp

Tel. 06-10775858

Distributie Verbinding

Janita van der Have

06-51230663

Kopij voor het volgende nummer

t/m maandag 17 november 2025

inleveren per e-mail in Calibri 11:

redactieverbinding@exoduskerk.nl

De redactie behoudt zich het recht voor wijziging van de kopij.

Wij vragen uw begrip hiervoor.

Redactie

Jeanet Akershoek 06-55161287

Nel Nelemans 0187- 651465

Antoinette v.d. Veken 06-18204064

Verbinding verschijnt dit jaar acht keer. 62^e jaargang, nummer 7
Oktober en november 2025

Predikant

Vacant

Adres Exoduskerk

Dorpsweg 97a

3245 VB Sommelsdijk

Kerkrentmeesters

Vrijwillige bijdragen en/of giften

kunnen worden gestort op

de rekening van de Exodus

Gemeente PKN:

NL92RABO0373725140

Collectebonnen

Er zijn collectebonnen te bestellen

met een waarde van € 0,70,

€ 1,40, € 2,50 en € 5,- per eenheid

van 20 stuks. Via website/kerk app

is betaling via Ideal en bezorging

als vanouds.

Of bedrag overmaken op:

NL92RABO0373725140 o.v.v.

collectebonnen € 0,70 en/of € 1,40

€ 2,50, € 5,--.

Diaconie

Giften zijn welkom op de

diaconierekening van de

Exodus Gemeente PKN

NL89RABO0373710062

