

Rondzendbrief 12 oktober 2020

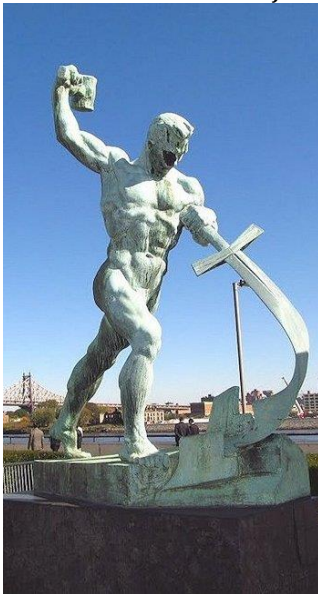
In deze brief aandacht voor:

[De uitgestelde serie bijbelstudies over Micha](#)

[Het kindermoment voor komende zondag](#)

[Een stukje over de coronamoeheid van deze dagen](#)

### Micha naar het voorjaar



De foto die de Commissie Vorming & Toerusting gebruikt bij de aankondiging van de bijbelstudieserie over de profeet Micha is de sculptuur die in de tuin voor het hoofgebouw van de Verenigde Naties staat. De titel van deze sculptuur is *Van zwaarden tot ploegscharen* (Let Us Beat Swords Into Plowshares).

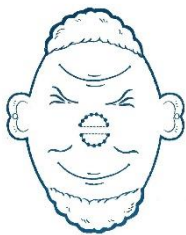
Op zich is dit al bijzonder, omdat de VN nu bepaald niet als een pacifistische instelling bekend staat. Maar het wordt nog veel bijzonderder als je weet dat dit beeld in 1958 aan de VN is geschonken door de Sovjet-Unie!

Enfin, laat ik er meer niet over zeggen, want de Rondzendbrief is geen geschiedenisles, toch?

We wilden een drietal avonden houden over het kleine bijbelboek Micha. Maar naar nu lijkt zijn er een heleboel mensen die wel hadden willen komen, maar nu eventjes niet durven. Er zijn natuurlijk ook mensen die zich hebben opgegeven, en die wel graag willen komen. Maar we hebben besloten om iedereen de

kans te geven kennis te maken met dit bijzondere bijbelboek, en daar stellen we de avonden in oktober en november even uit. Hopelijk kunnen we iedereen in het voorjaar verwelkomen, en dan duiken we er diep in!

### Kindermoment



Kijk, dat hadden we ook met elkaar niet kunnen bedenken. In de kindernevendienst gaat het zondag om de herbouw van de tempel en de stad Jeruzalem. Er zijn twee verwerkingen, allebei leuk. [De eerste](#) (zie plaatje) is een feestmasker. Maar dat kun je in deze tijden net zo goed als mondneuskapje gebruiken. Natuurlijk kun je dit plaatje afdrukken op karton en zo, maar wie een beetje handig is met naald en draad kan er misschien wel een feestelijk herbouw-mondneuskapje van maken. Als ooit

alle maatregelen opgeheven zijn, gaan we misschien wel net zo'n feest vieren als toen in Jeruzalem. Bewaren dus!

We blijven in feestelijke stemming: op [de tweede verwerking](#) is de herbouw van de tempel in volle gang. Je kunt helpen bouwen, stenen sjouwen, timmeren, noem maar op. Maar je kunt ook een muziekinstrument maken, en dat bij de feestjes gebruiken die er nogal vaak gegeven werden. En ook hier: bewaren voor de feestelijkheden bij het einde van de coronamaatregelen!

Tot zondag!

### Coronamoeheid



Overal om je heen hoor je het, merk je het: iedereen is moe van de crisis met de bijbehorende beperkende maatregelen. De samenleving wordt chagrijnig van alles wat niet meer mag, en al die dingen die opeens wel moeten.

Ik kan me niet voorstellen dat er mensen onaangedaan door deze tijden heen leven, zonder dat het ze raakt, of zonder dat ze er last van hebben. En hoe vervelend het ook is: er komen nieuwe maatregelen aan, en het eindpunt is nog niet in zicht.

Was dat maar zo! Konden we maar aansturen op een vaste datum die het einde van de crisis inhoudt. Maar zo is het gewoon niet.

Waar kun je je dan een beetje mee overeind houden? Ik denk dat je er goed aan doet te beseffen dat je niet de enige bent. Je bent niet gek als je bijna depressief wordt, of als je last krijgt van hyperventilatie als je weer eens geconfronteerd wordt met ofwel de maatregelen ofwel de afkeurende blikken van je medemens als je je net iets anders gedraagt dan zij.

Het is ook goed om de dingen eerlijk te benoemen. We leven in een periode die terecht wel eens vergeleken wordt met een oorlog of met een ramp. Iemand zei, dat velen op Flakkee hun leven in twee periodes verdelen: voor en na de ramp. Nu groeit er een generatie op die een andere tweedeling kent: voor en na corona.



Daarnaast is het handig jezelf enorme beperkingen op te leggen in het bijhouden van journaals, kranten, actualiteitenrubrieken enz. Hoe meer je weet, hoe enger het allemaal wordt. Rutger Bregman heeft in zijn dikke boek *De meeste mensen deugen* een aantal nieuwe leefregels geformuleerd. Nummer 7 in die rij luidt: 'Vermijd het nieuws'. Mij lijkt dat een goed advies. Of althans: zoek het nieuws niet op, wacht niet totdat het journaal begint. Er zijn tal van manieren op een beetje

op de hoogte te blijven, maar ga er niet apart voor achter je tv zitten.

Ik kan nog wel even doorgaan. Neem meer tijd voor je hobby's, of neem er één bij. Houd vast aan de regelmatigheden van vroeger. Ik noem alleen maar de kerkdiensten en allerlei andere activiteiten die je vroeger met en vanuit de kerk ondernam.



Zoek troost in muziek en poëzie. Juist in deze tijden zijn er heel veel online concerten te volgen. En de gedachte die de deelnemende musici daarbij hebben, is, dat kunst (van welke aard ook) troost kan bieden. Wie online geniet van een concert, leeft even in een totaal andere wereld, een wereld waarin corona geen plaats heeft.

Ik ben geen psycholoog, geen socioloog, dus ik zal best het een en ander over het hoofd gezien hebben of misschien dat er dingen anders benoemd moesten worden, maar we kunnen de problematiek van deze ellendige periode niet zomaar voorbij laten gaan.

Wie weet, kunnen we ook nog elkaar tot troost zijn!

Feit is wel, dat we onlangs met elkaar hebben afgesproken, dat de dienst des Heren door moet blijven gaan. En daar zetten we al onze spiritualiteit, onze creativiteit, ons doorzettingsvermogen en onze gemeenschapszin voor in.

Laten we als Exodianen deze crisis met elkaar overleven!

*Ds. Jan de Visser*